

EMENTA

MOD. A.6/0

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO -
ASSF



Ementas



Berçário

EMENTA

MOD. A.6/0

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO -
ASSF



-----» **Nota:** os alimentos vão sendo introduzidos mediante a indicação dos pais

Constituição da Sopa: só a Base ou Base + legume ou Base + legume + proteína ou Base + proteína



Base da sopa: batata, cenoura, cebola + abóbora ou curgete

Sobremesa: Frutas cozidas ou assadas (maçã e pera) ou Frutas trituradas ou ao natural (maçã ou pera ou banana)

Conduto: mediante indicação dos pais são introduzidos alimentos da ementa almoço da sala 1

	2 ^{af}	3 ^{af}	4 ^{af}	5 ^{af}	6 ^{af}
Ementa 1	Base Peru	Base Alhofrancês Pescada	Base Brócolos Coelho	Base Feijão-verde Maruca	Base Couve-flor Frango
Ementa 2	Base Peru	Base Feijãoverde Pescada	Base Brócolos Vitela	Base Alho francês Abrótea	Base Couve-flor Frango
Ementa 3	Base Brócolos Coelho	Base Alhofrancês Tamboril	Base Feijão-verde Frango	Base Couve-flor Maruca	Base Peru
Ementa 4	Base Alhofrancês Borrego	Base Feijãoverde Abrótea	Base Coelho	Base Brócolos Pescada	Base Couve-flor Frango
Ementa 5	Base Peru	Base Couve-flor Maruca	Base Brócolos Vitela	Base Alho-francês Pescada	Base Feijão-verde Frango

EMENTA

MOD. A.6/0

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO - ASSF



EMENTA

MOD. A.6/0

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO - ASSF

