



EMENTA 1	PEQUENO-ALMOÇO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
DOMINGO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Coxa de peru assada com batata assada ou cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/lorgurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> lorgurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Açorda de bacalhau com couve ou Bacalhau cozido com batata <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEGUNDA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Pescada estufada (no forno) com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Maça assada	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ Manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Esparguete com frango, cenoura e feijão-verde <u>SOBREMESA:</u> Fruta
TERÇA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão com couve <u>PRATO:</u> Carne de porco á alentejana ou Pá porco e entrecosto estufado c/ batata cozida Salada ou legumes cozidos Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café// lorgurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> lorgurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão c/ couve <u>PRATO:</u> Peixe vermelho estufado com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUARTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá c/ bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Perca assada com arroz de tomate Salada alface e cenoura ralada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga/ Requeijão <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Costeleta de porco estufado com batata cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUINTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes ou Sopa de pão <u>PRATO:</u> Cozido á Portuguesa <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de Legumes ou Sopa de pão <u>PRATO:</u> Abrótea assada com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEXTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão-verde <u>PRATO:</u> Bacalhau assado com batata a murro/cozida e migas <u>SOBREMESA:</u> Fruta em calda	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café// lorgurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> lorgurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão-verde <u>PRATO:</u> Perna de frango estufada com açorda ou batata cozida <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SABADO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola com grão bico <u>PRATO:</u> Vitela com macarronete, cenoura e feijão-verde <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola com grão bico <u>PRATO:</u> Caldeirada de peixe Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta



EMENTA 2	PEQUENO-ALMOÇO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
DOMINGO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Frango assado com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Peixe vermelho assado com esparguete cozido Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEGUNDA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres e grão de bico <u>PRATO:</u> Solha assada com batata assada ou cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ Manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres e grão de bico <u>PRATO:</u> Costeleta estufada com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
TERÇA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Frango estufado com esparguete Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Maçã assada	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/ logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Salada russa de pescada <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUARTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Bacalhau no forno com purê ou batata cozida ou Bacalhau cozido com batata cozida/Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Pudim	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga/ Requeijão <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Frango estufado com esparguete, cenoura e feijão verde <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUINTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Canja de galinha <u>PRATO:</u> Feijoada com arroz seco ou Pá porco estufada com cenoura e couve e arroz branco <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Canja de galinha <u>PRATO:</u> Rissóis e pastéis de bacalhau com arroz de cenoura e ervilha ou Bife de peru estufado com arroz de cenoura e ervilha/ Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEXTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão verde <u>PRATO:</u> Abrótea cozida, ovo, batata, cenoura e couve <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/ logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão verde <u>PRATO:</u> Costeletas estufadas com esparguete cozido Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SABADO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Pá de porco com feijão, cenoura, couve e massa meada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Peixe vermelho assado com batata assada Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta



EMENTA 3	PEQUENO-ALMOÇO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
DOMINGO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Carne de porco à Alentejana ou Pá porco estufada com batata cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/ogurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> ogurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Peixe vermelho estufado com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEGUNDA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola <u>PRATO:</u> Feijão-frade com atum, ovo e couve cozida ou Pescada com ovo, batata e couve cozida <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ Manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola <u>PRATO:</u> Perna frango estufado com esparguete, cenoura e feijão-verde <u>SOBREMESA:</u> Fruta
TERÇA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Coxa de peru estufada com cogumelos e arroz de cenoura/ Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/ogurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> ogurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Bacalhau cozido e lascado com ovo cozido, batatas aos quartos com azeite quente e alho Salada de legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUARTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Solha no forno com batata assada ou cozida Salada <u>SOBREMESA:</u> Salada de fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga/ <u>Requeijão</u> <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Perna frango assada com açorda ou batata cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUINTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Costeletas estufadas com arroz de feijão, cenoura e couve ou Costeletas estufadas com arroz de cenoura e couve <u>SOBREMESA:</u> Maçã assada	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Peixe vermelho estufado com batata cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEXTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Pescada à Lisboaeta ou Salada russa de pescada Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/ogurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> ogurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Pá de porco estufada com arroz cenoura, ervilha e feijão-verde <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SABADO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola com grão bico <u>PRATO:</u> Frango estufado com cenoura, ervilha e feijão e esparguete/ Legumes cozidos para diabéticos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola com grão bico <u>SOBREMESA:</u> Solha assada com batata assada/ Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta



EMENTA 4	PEQUENO-ALMOÇO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
DOMINGO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Canja de galinha <u>PRATO:</u> Feijoada com arroz branco ou Pá porco estufada com cenoura e couve e arroz branco <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Canja de galinha <u>PRATO:</u> Abrótea cozida com ovo, batata, cenoura e couve <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEGUNDA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Peixe vermelho assado com batata assada ou cozida Salada alfaca e legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Entrecosto estufado com esparguete, cenoura e couve <u>SOBREMESA:</u> Fruta
TERÇA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão-verde <u>PRATO:</u> Arroz de pato no forno Salada alfaca e cenoura ralada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão-verde <u>PRATO:</u> Dourada assada com batata assada Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUARTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Meia desfeita de bacalhau ou Bacalhau cozido desfiado com ovo e batata Couve e cenoura cozida <u>SOBREMESA:</u> Gelatina	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga/ <u>Requeijão</u> <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea Leite com pão triturado	<u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO:</u> Perna de frango estufada com massa meada, cenoura e ervilha <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUINTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Vitela estufada com cenoura e esparguete cozido Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Maçã assada	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Arroz de tentáculos de pota ou Pescada estufada com arroz de tomate Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEXTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Carapau grelhado com arroz de feijão, cenoura e couve ou Carapau grelhado com arroz de cenoura e couve <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café//logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Perna frango estufada com cotovelinhos, cenoura e feijão-verde <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SABADO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola <u>PRATO:</u> Jardineira de pá de porco e chouriça <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola <u>PRATO:</u> Peixe vermelho de cebolada com batata cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta



EMENTA 5	PEQUENO-ALMOÇO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
DOMINGO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Frango assado com arroz de cenoura e ervilha Salada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Açorda de bacalhau com couve ou Bacalhau cozido com batata e couve <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEGUNDA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Creme cenoura <u>PRATO:</u> Salada russa de pescada <u>SOBREMESA:</u> Maçã assada	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ Manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Creme cenoura <u>PRATO:</u> Arroz de frango com cenoura e ervilha <u>SOBREMESA:</u> Fruta
TERÇA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Rancho ou Pá porco com macarronete, cenoura e couve <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão e couve <u>PRATO:</u> Jardineira de vitela <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUARTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Abrótea cozida, ovo, batata, cenoura e couve <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga/requeijão <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	<u>SOPA:</u> Sopa de legumes <u>PRATO:</u> Costeleta mindinha com massa cotovelinho, cenoura e feijão-verde <u>SOBREMESA:</u> Fruta
QUINTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de feijão e couve <u>PRATO:</u> Frango de churrasco com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de espinafres <u>PRATO:</u> Pescada estufada com açorda ou batata cozida Couve cozida <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SEXTA-FEIRA	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Leite com pão triturado	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Dourada grelhada com batata cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta em calda	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café/logurte Aroma Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> logurte com bolacha	<u>SOPA:</u> Caldo verde <u>PRATO:</u> Omelete de fiambre com arroz de cenoura ou Peito frango estufado com arroz de cenoura Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta
SABADO	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/ manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Nestum <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	Chá com bolachas ou Gelatina	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola <u>PRATO:</u> Costeletas de porco estufado com arroz de legumes Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>DIETA GERAL:</u> Leite/chá/café Pão com queijo/fiambre/doce/marmelada/manteiga <u>DIETA PASTOSA:</u> Farinha Láctea <u>DIABÉTICOS:</u> Farinha não láctea ou Nestum arroz	<u>SOPA:</u> Sopa de cebola <u>PRATO:</u> Perca estufada com batata cozida Salada ou legumes cozidos <u>SOBREMESA:</u> Fruta