

**EMENTA****ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO -  
ASSF****Ementa nº 1 - Sala 1**

|             | <b>Lanche da manhã</b>             | <b>Lanche da tarde</b>              |
|-------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>2ª f</b> | Iogurte (1 unid)                   | Farinha látea Cerelac               |
| <b>3ª f</b> | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão com doce<br>Iogurte (2 unid)    |
| <b>4ª f</b> | Bolachas ou bolinhos secos         | Leite com Nestum                    |
| <b>5ª f</b> | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão com fiambre<br>Iogurte (2 unid) |
| <b>6ª f</b> | Batido de fruta                    | Farinha látea Cerelac<br>5 Frutos   |

**EMENTA****ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO -  
ASSF****Ementa nº 2 - Sala 1**

|           | <b>Lanche da manhã</b>             | <b>Lanche da tarde</b>                      |
|-----------|------------------------------------|---|
| <b>2ª</b> | Iogurte (1 unid)                   | Farinha látea Cerelac                       |
| <b>3ª</b> | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão com queijo<br>Iogurte (2 unid)          |
| <b>4ª</b> | Bolachas ou bolinhos secos         | Leite com Nestum                            |
| <b>5ª</b> | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão c/margarina vegetal<br>Iogurte (2 unid) |
| <b>6ª</b> | Batido de fruta                    | Farinha látea Cerelac                       |

**EMENTA****ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO - ASSF****Ementa nº 3 - Sala 1**

|     | <b>Lanche da manhã</b>             | <b>Lanche da tarde</b>                       |
|-----|------------------------------------|--|
| 2ªf | Iogurte (1 unid)                   | Farinha látea Cerelac<br>5 Frutos            |
| 3ªf | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão c/ margarina vegetal<br>Iogurte (2 unid) |
| 4ªf | Bolachas ou bolinhos secos         | Leite com Nestum                             |
| 5ªf | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão com queijo<br>Iogurte (2 unid)           |
| 6ªf | Batido de fruta                    | Farinha látea Cerelac                        |

**EMENTA****ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO -  
ASSF****Ementa nº 4 - Sala 1**

|                 | <b>Lanche da manhã</b>             | <b>Lanche da tarde</b>                       |
|-----------------|------------------------------------|--|
| 2 <sup>af</sup> | Iogurte (1 unid)                   | Farinha látea Cerelac                        |
| 3 <sup>af</sup> | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão com queijo<br>Iogurte (2 unid)           |
| 4 <sup>af</sup> | Bolachas ou bolinhos secos         | Leite com Nestum                             |
| 5 <sup>af</sup> | Pão c/margarina vegetal ou fiambre | Pão c/ margarina vegetal<br>Iogurte (2 unid) |
| 6 <sup>af</sup> | Batido de fruta                    | Farinha látea Cerelac<br>5 Frutos            |

**EMENTA****ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO -  
ASSF****Ementa nº 5 - Sala 1**

|            | <b>Lanche da manhã</b>                | <b>Lanche da tarde</b>              |
|------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>2ªf</b> | Iogurte (1 unid)                      | Farinha láctea<br>Cerelac           |
| <b>3ªf</b> | Pão c/margarina<br>vegetal ou fiambre | Pão com doce<br>Iogurte (2 unid)    |
| <b>4ªf</b> | Bolachas ou bolinhos<br>secos         | Leite com Nestum                    |
| <b>5ªf</b> | Pão c/margarina<br>vegetal ou fiambre | Pão com fiambre<br>Iogurte (2 unid) |
| <b>6ªf</b> | Batido de fruta                       | Farinha láctea<br>Cerelac           |