



LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO					LANCHE DA TARDE
		EMENTA 1	EMENTA 2	EMENTA 3	EMENTA 4	EMENTA 5	
SEGUNDA-FEIRA		<u>SOPA:</u> Base + Peru <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Peru <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Brócolos + Coelho <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Alho francês + Borrego <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Peru <u>SOBREMESA:</u> Fruta	Farinha Látea Cerelac
TERÇA-FEIRA		<u>SOPA:</u> Base + Alho francês + Pescada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Feijão verde + Pescada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Alho francês + Tamboril <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Feijão verde + Abrótea <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Couve flor + Maruca <u>SOBREMESA:</u> Fruta	logurte Aroma ou Natural
QUARTA-FEIRA	Batido de fruta ou bolacha Maria	<u>SOPA:</u> Base + Brócolos + Coelho <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Alface + Vitela <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Feijão verde + Frango <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Coelho <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Brócolos + Vitela <u>SOBREMESA:</u> Fruta	Farinha Látea Cerelac 5 Frutos ou Nestum
QUINTA-FEIRA		<u>SOPA:</u> Base + Feijão verde + Maruca <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Alho francês + Abrótea <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Couve flor + Maruca <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Alface + Pescada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Alho-francês + Pescada <u>SOBREMESA:</u> Fruta	logurte Aroma ou Natural
SEXTA-FEIRA		<u>SOPA:</u> Base + Couve flor + Peru <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Couve flor + Frango <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Peru <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Couve flor + frango <u>SOBREMESA:</u> Fruta	<u>SOPA:</u> Base + Feijão-verde + Frango <u>SOBREMESA:</u> Fruta	Farinha Látea Cerelac

Nota: os alimentos vão sendo introduzidos mediante indicação dos pais

Base da sopa: batata, cenoura, cebola + (abóbora ou curgete)

Sobremesa: Frutas cozidas ou assadas (maçã e pera) / Frutas trituradas (maçã ou pera ou banana)