



Ementa nº 1



	Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ª f	Iogurte	Pão com queijo Leite branquinho
3ª f	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão com compota fruta Iogurte
4ª f	Bolachas ou bolinhos secos	Pão com fiambre Leite com cevada
5ª f	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão com queijo Iogurte
6ª f	Batido de fruta	Pão c/ margarina vegetal Leite com chocolate

A técnica nutrição



Ementa nº 2



	Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ª	Iogurte	Pão com compota fruta Leite branquinho
3ª	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão com queijo Iogurte
4ª	Bolachas ou bolinhos secos	Pão c/creme d'chocolate Leite com cevada
5ª	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão c/ margarina vegetal Iogurte
6ª	Batido de fruta	Pão com fiambre Sumo "Bongo"



Ementa nº 3



	Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ª	Iogurte	Pão com fiambre Leite com chocolate
3ª	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão c/margarina vegetal Iogurte
4ª	Bolachas ou bolinhos secos	Pão com compota fruta Leite branquinho
5ª	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão com queijo Iogurte
6ª	Batido de fruta	Leite branquinho com cereais



Ementa nº 4



	Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ªf	Iogurte	Pão com queijo Sumo "Bongo"
3ªf	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão com compota fruta Iogurte
4ªf	Bolachas ou bolinhos secos	Pão c/creme d'chocolate Leite branquinho
5ªf	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão c/margarina vegetal Iogurte
6ªf	Batido de fruta	Pão com fiambre Leite com chocolate



Ementa nº 5

	Lanche da manhã	Lanche da tarde
2ªf	Iogurte	Pão com fiambre Leite branquinho
3ªf	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão com queijo Iogurte
4ªf	Bolachas ou bolinhos secos	Leite branquinho com Nestum
5ªf	Pão c/margarina vegetal ou fiambre	Pão com compota fruta Iogurte
6ªf	Batido de fruta	Pão com fiambre Leite com cevada

EMENTA

Mod. A.6/0

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE FARMINHÃO - ASSF

